

Mit Sport und Spiel Kinderherzen bewegen

Der Ball rollt über das bunte Schwungtuch, das von sieben Mädchen und Jungen sowie zwei Übungsleiterinnen des Vereins für Sporttherapie und Behindertensport 1980 Magdeburg gehalten wird, kommt in der Mitte fast zum Stillstand, bevor eines der Kinder den Ball mithilfe des farbigen Tuchs wieder in Bewegung versetzt. Schnelle Reaktionen sind gefragt, wenn sich das Sportgerät dem Rand des Tuchs nähert – Kichern, als es zu spät ist und der Ball über den Fußboden rollt. Mit dieser und anderen Übungen – vom Slalomlauf bis zum Balancieren auf Igel-Halbkugeln – ist das Projekt „Bewegte Kinderherzen“ des VSB 1980 offiziell gestartet. Jeden Montag trifft sich in Zukunft die Rehasport-Gruppe für Kinder mit Herzkrankheiten und auch deren Geschwister im Neubau der Schule am Sternsee. Unter ärztlicher Betreuung und unter Anleitung der Übungsleiterinnen Marie Gottschalk und Birgit Strackeljan werden Ausdauer und Koordination der jungen Teilnehmer durch sportliche Spiele geschult und so eine bessere Lebensqualität ermöglicht.

„Der Bedarf in diesem Bereich ist sehr groß. In ganz Sachsen-Anhalt gibt es keine einzige Sportgruppe für Kinder mit Herzproblemen“, er-

klärt Marie Gottschalk, die das Projekt beim VSB 1980 koordiniert. Etwa 18 Monate hat es gedauert, „Bewegte Kinderherzen“ nachhaltig aufzubauen. Gelungen ist dies dank zahlreicher Spenden im Rahmen einer Crowdfunding-Aktion und durch die Unterstützung der Sparkasse. „Wir sind auch sehr froh, dass wir mit Dr. Schulz, einem Kinderarzt im Ruhestand, und Dr. Schultz, einem ehemaligen Oberarzt des Klinikums Magdeburg in Rente, zwei Unterstützer gefunden haben, die das Projekt ärztlich betreuen“, schildert die Leiterin.

In einer Gruppe von maximal zehn Kindern und Jugendlichen – bei Bedarf wird eine zusätzliche Gruppe gebildet – stehen wöchentlich Spielformen zur Verbesserung der allgemeinen Fitness, Übungen zur Gesamtkoordination, Kräftigung der Muskulatur durch unterschiedliche Aufgaben, Gymnastik- und Beweglichkeitsübungen sowie einfache Entspannungstechniken auf dem Programm. Wer sich über „Bewegte Kinderherzen“ informieren oder Kinder anmelden möchte, kann sich an den VSB 1980 beziehungsweise direkt an die Projektkoordinatorin (marie.gottschalk@vsb-magdeburg.de) wenden.

Tina Heinz



Große Diesdorfer Str. 104a | 39110 Magdeburg
Tel.: 0391 56 16 514 | www.vsb-magdeburg.de



In der Schule am Sternsee wurde das Projekt „Bewegte Kinderherzen“ des VSB 1980 gestartet. Ab März finden dort montags Kurse für Kinder mit Herzproblemen und deren Geschwister statt. Marie Gottschalk (kleines Foto) koordiniert das Projekt. Fotos: Peter Gercke