

M.08.11

Mehr als 30 Jahre Verein für Sporttherapie und Behindertensport Magdeburg

Bärenstarke Kinder und Schwimmstars für die Paralympics

Unter dem Motto „Sportkompetenz mit Herz – Für Ihre Gesundheit“ bietet der Verein für Sporttherapie und Behindertensport Magdeburg e. V. (VSB) ein breites Spektrum an sportlichen Aktivitäten. Ob Kindersport, Ausdauertraining, Gymnastik und Rückenschule, Rollstuhlsport, Krafttraining oder Sportspiele: Die Liste der Angebote ist lang. Insgesamt 135 Sportgruppen sind beim VSB aktiv.

Von Josephine Kroneberg

Stadtfeld-West. Seit über 30 Jahren ist der Magdeburger Verein bereits im Bereich Rehabilitations- und Gesundheitssport engagiert. Mit Ausdauertraining, Pilates, Gymnastik, Rollstuhlsport, Tai-Chi, Schwimmen u.v.m. wird sich hier fit gehalten. Etwa 1800 Mitglieder zählt der VSB und ist somit der mitgliederstärkste Rehabilitationssportverein in Sachsen-Anhalt. Die Gesundheit der Mitglieder steht dabei an erster Stelle. „Ganz nebenbei“ bringt der Verein sogar außergewöhnliche Talente hervor. Schwimmer mit geistiger oder körperlicher Behinderung betreiben beim VSB aktiv Leistungssport.

Diplomsportlehrerin Christine Busse: „Momentan schwimmen bei uns sieben Mitglieder auf Leistungssportniveau. Sie werden von Florian Giese und Achim Müller trainiert und betreut. Wenn die Schwimmer sich weiter so wacker schlagen, werden sie bald bei den Paralympischen Spielen oder Olympia dabei sein. Einer unserer Schützlinge wird demnächst auch die Sportschule besuchen können.“

Das Team aus Ärzten, Heilpädagogen, Sportlehrern, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern hat stets ein offenes

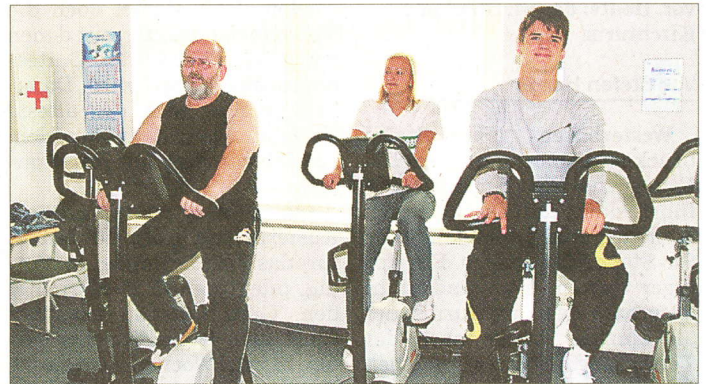


Diplomsportlehrerin Christine Busse und Übungsleiter Edgar Spaue vom VSB trainieren mit Herzpatienten auf dem Sportplatz an der Großen Diesdorfer Straße. Fotos (3) : Josephine Kroneberg



Shouldertraining mit Physiotherapeutin Bettina Böttcher.

Ohr für Mitglieder und jene, die es noch werden wollen. Zudem werden durch den VSB ständig neue Projekte ins Leben gerufen, oder verschiedene Aktionen, wie die „Löwenstarke Kinderolympiade“ unterstützt.



Eines der vielen Sportangebote ist das Ergometerfahren: Herzpatient Helmut Fälsch, Christina Busse und Praktikant Bastian Benkel. (v. l.)

Aktuell bietet der VSB u. a. den Kurs „Bärenstark abnehmen“ an. Initiatorin Christine Busse: „Hier lernen übergewichtige Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren, wie sie gesund abnehmen und

dabei sogar Spaß haben können. Wir zeigen ihnen, dass bewusstes Essen und Trinken schmeckt und viel Bewegung fit macht.“