

Mitgliederversammlung des VSB 1980 Magdeburg

Ein Verein mit vielfältigen Angeboten

Von Jörg Möbius, Geschäftsführer des VSB 1980

Magdeburg. Der Verein für Sporttherapie und Behindertensport 1980 Magdeburg e.V. führte am 27. März seine jährliche Mitgliederversammlung in der IHK auf dem Alten Markt durch.

Unter den Gästen der Veranstaltung konnte der Vorsitzende des VSB 1980, **Bernd Reisener**, auch den Teilnehmer der Paralympischen Spiele von Peking, **Ulrich Iser**, begrüßen. Dieser berichtete den Mitgliedern des Vereins in einem Diavortrag von seinen Paralympics-Eindrücken. Unterstützt wurde er von der BSSA-Geschäftsführerin **Andrea Holz**, die ihre Eindrücke als Besucherin der Spiele mit einem Diavortrag und Kurzfilmen darstellte.

Unser Verein entwickelte sich auch im Jahr 2008 kontinuierlich, ist mit seinen über 1.500 Mitgliedern in 114 Übungsgruppen der mitgliederstärkste Verein des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Sachsen-Anhalt (BSSA).

2009 plant der Verein seine Angebotspalette im Bereich des Rehabilitationssports zu erweitern. Insbesondere möchten wir Kindern mit Adipositas*) dauerhaft helfen, durch wissenschaftlich fundierte Bewegungsangebote ihr Gewicht in den Griff zu bekommen.

Auch für Patienten mit Diabetes möchte der Verein Bewegungsangebote schaffen, um ihnen durch Bewegung bei der Reduktion von Medikamenten zu helfen und einen Wandel des Lebensstils „schmackhaft“ zu machen.



Jörg Möbius, Andrea Holz, Ulrich Iser und Bernd Reisener (v.l.n.r.)

Foto: Verein

Neben den Angeboten im Bereich des ambulanten Rehabilitationssport bei z.B. chronischen Rücken- und Gelenkerkrankungen hat sich unser Verein mittlerweile auch im Präventionsbereich einen Namen gemacht. So organisiert der Verein seit Mitte April wieder Kurse in Tai Chi, Pilates, Rückenfitness, Autogenem Training, Wirbelsäulengymnastik und Herz-Kreislauf-Training.

Diese werden von den Krankenkassen bis zu einhundert Prozent bezuschusst.

Alle Interessenten sind herzlich einge-

laden, sich hierfür unter der Magdeburger Telefonnummer 0391 / 5 61 65 14 anzumelden.

*) Bei der **Adipositas** (lat. *adeps* = fett) bzw. **Fettleibigkeit, Fettsucht ...** handelt es sich um ein starkes Übergewicht, das durch eine über das normale Maß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes gekennzeichnet ist. Eine Adipositas liegt, nach WHO-Definition, ab einem Körpermasseindex (BMI) von 30 kg/m² vor... (Wikipedia).