

### Programmplan

| <b>Uhrzeit</b>                 | <b>Aktion</b>  |
|--------------------------------|--|
| 10:00 – 18:00                  | <b>Ergometerstrecke zum Ausprobieren</b>   |
| 10:00 – 16:00                  | <b>Körperanalyse / Blutdruckmessung<br/>inklusive Bestätigung für die Krankenkassen</b>              |
| ab 10:00                       | <b>Leonardo – Smoothiesbar</b>   |
| ab 10:00                       | <b>Kuchenbasar / Kaffee</b>  |
| 10:00 – 18:00                  | <b>VSB-Infostand</b>   |
| 10:00 – 13:00<br>14:00 – 16:00 | <b>Kreative Stoffgestaltung für Kinder</b>   |
| 10:15 – 10:30<br>10:45 – 11:00 | <b>Tanzaufführung des „Inklusiven Tanzworkshops“</b>   |
| 11:00 – 13:00                  | <b>Showkochen mit Prof. Dr. Jens Strackeljan und<br/>Dr. Rüdiger Koch</b>                            |
| 12:00                          | <b>Versteigerung eines signierten Trikots der Handballer<br/>des SC Magdeburg (Pokalsieger 2016)</b> |
| 11:00 -12:00                   | <b>Autogrammstunde:<br/>Zweimaliger WBO-Weltmeister Robert Stieglitz</b>                             |
| 13:30 – 13:45<br>14:30 – 14:45 | <b>Drums Alive</b>   |
| 14:00 – 14:15                  | <b>Tai Chi</b>   |
| 14:00 – 15:00                  | <b>Autogrammstunde:<br/>Ehemaliger 1.FCM-Torwart Christian Beer</b>                                  |
| 15:00 – 15:15                  | <b>Yoga</b>  |
| 16:00 – 16:15                  | <b>Gymsticks</b>   |